



Chaque
INTERVENTION
est préparée
avec **PASSION**
pour votre
REUSSITE !



Contactez-moi

STEPHANIE INGELBACH

40 Bd Limbert

84 000 AVIGNON

06.61.40.96.20

avec.des.oui@gmail.com

www.avecdesoui.com

SIRET : 84267010100026



LES ESSENTIELS

En présentiel &
en distanciel

Souplesse et intelligence collective

BOOSTER D'EQUIPE

CREER DU LIEN
GESTION DU STRESS
MOTIVATION
ENERGIE & ENTHOUSIASME
CREATIVITE

...

DEMANDEZ VOTRE
DEVIS

LES FORMATIONS



- COMMUNICATION POSITIVE
- + D' AISANCE DANS SES PRISES DE PAROLES
- VALORISER SON IMAGE
- SOFT SKILLS & MANAGEMENT
- DEVELOPPER SON AUDACE & DEPLOYER SON POTENTIEL
- SOUPLESSE & INTELLIGENCE COLLECTIVE
- GESTION DU TEMPS ET DES EMOTIONS



BIEN-ÊTRE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL AU COEUR DE NOS PREOCCUPATIONS

Prendre le temps
1h, 1/2 journée 1 journée
Se ressourcer, se reconnecter à soi
et aux autres, adopter une attitude
positive et constructive pour mieux
travailler ensemble.

DEMANDEZ VOTRE
DEVIS

EVENEMENTIEL

QVT & BIEN ETRE



Pour vos semaines thématiques pour
la Qualité de Vie au travail,
journées bien-être au travail,
ateliers détente & zen.

EXPRESS'Ô THEATRE



Une immersion rapide et immédiate
pour aborder une thématique
choisie, une approche ludique et
efficace pour trouver des solutions
par le collectif.

COHESION D'EQUIPE



Moment festif "booster" de joie et
d'enthousiasme, rire ensemble dès
les premières minutes.





LA VISION

Avec des Oui est une méthode de pédagogie **active**, impliquante et **stimulante**.

Elle réveille la **créativité** et l'envie de jouer de chacun.

La **mise en mouvement** corporelle avant l'analyse, suivie de **debriefing** accompagnés, créant les ponts entre expériences et réalité quotidienne au travail.

L'exploration de **vos potentiels** dans un **espace sécurisé et bienveillant** qui permet **d'oser** une véritable expérimentation par le **jeu**. Cela permet de se dévoiler dans son **authenticité** et apporter un peu de légèreté quand tout semble grave et sérieux.

Oui on peut **se ressourcer en riant** au travail ! C'est la **promesse** que je vous fais.

Stéphanie Ingelbach



LES OUTILS PEDAGOGIQUES

Au service de votre projet

Brises-glaces

Jeux de théâtre & Improvisation

Saynètes participatives

Clown de théâtre

Yoga du rire



SURPRENEZ-VOUS

Avec des Oui !

Osez le jeu,
source de bien-être au travail

avec.des.oui@gmail.com

06.61.40.96.20

